



Themapagina: Week van het Geld

Willem: "Bij de Voedselbank voel ik me mens en geen nummer"

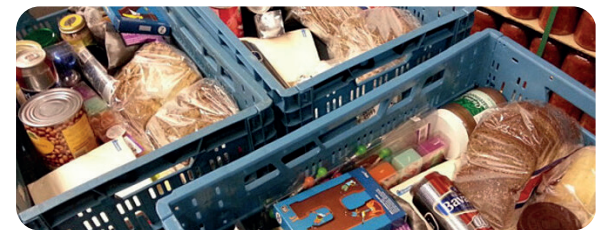
Je vrouw overlijdt, je vindt na enige tijd een nieuwe vriendin, je ontdekt dat zij schulden heeft opgebouwd en dan raak je na een paar jaar ook nog je baan kwijt... de schulden worden er dan niet kleiner door.

Hoeveel pech kan je hebben ... Het overkwam Willem (64, inmiddels getrouwd met zijn vriendin en samen hebben ze een zoon), maar het kan iedereen overkomen. Willem schaamt zich er inmiddels niet meer voor dat hij wekelijks een pakket krijgt van de Voedselbank.

"Het scheelt net die laatste tientjes die je elke maand tekortkomt. Bovendien word je er met respect behandeld en wordt alles vlot afgehandeld. Niet in de rij staan, maar gewoon de krat die voor jou bedoeld is meenemen. Ik voel me er mens en geen nummer."

Willem is ook erg blij met de hulp van SchuldHulpMaatje. Ze hebben hem niet alleen gewezen op de extra's die voor hen beschikbaar bleken. Hij is ook geholpen bij het beter op orde brengen van zijn administratie.

Mede daardoor hoeft hij over een maand niet meer bij de Voedselbank aan te kloppen.



Goed met geld omgaan

Eigenlijk is er maar één tip nodig om te voorkomen dat je in de schulden raakt en dat is: geef nooit meer uit dan je binnenkrijgt. Maar dat is in de praktijk nog niet zo eenvoudig. Op de site van het NIBUD vindt u hiervoor een handig stappenplan. De vier stappen die worden uitgewerkt zijn:

- Stap 1: Administratie op orde
- Stap 2: Een overzicht maken
- Stap 3: Inzicht krijgen in uw inkomsten en uitgaven
- Stap 4: Keuzes maken

Kijk voor het stappenplan 'Grip op geld' op www.nibud.nl/consumenten/in-4-stappen-grip-op-geld/



Blijf niet rondlopen met uw problemen!

U leest op deze pagina al over de Voedselbank en Stichting Leergeld, maar er zijn in Oldebroek meer (vrijwilligers)organisaties die u kunnen helpen bij armoede of dreigende armoede. Zij geven u adviezen en financiële ondersteuning. Op de site van het PIO (www.pio-oldebroek.nl) zijn onder 'Voor wie?' al deze organisaties te vinden.

Blijf niet rondlopen met uw problemen, maar kijk op www.pio-oldebroek.nl en neem contact op.

Handige links:

oldebroek.nl/laaginkomen

Voor een overzicht van alle regelingen en ondersteuning.

uitdeschulden.nu

Voor mensen die zoeken naar financiële hulpverlening.

uitdeschulden.nu/jong

Voor jongeren tussen 16 en 26 jaar die financiële hulp willen.

eerstehulpbijschulden.nl

Ondersteunt mensen die anderen willen helpen zonder geld te geven.

moneyfit.nl

Voor jongeren tussen de 16 en 26 jaar

geldfit.nl

Voor volwassenen vanaf 27 jaar.

weekvanhetgeld.nl

Welkom op Financieel Spreekuur



Heeft u hulp nodig bij het invullen van formulieren? Heeft u vragen over geld? Of over wetten en regels? Lukt het u niet meer om rond te komen? Heeft u rekeningen die u niet kan betalen? Lukt het u niet meer om de schulden zelf op te lossen? Wij kunnen helpen!

Het Sociaal Team, Humanitas, SchuldHulpMaatje, Plangroep en Stimenz Sociaal Raadslieden zitten elke dinsdag tussen 10.00 en 12.00 uur klaar om u te helpen met alle vragen over geld. Het Financieel Spreekuur is in MFC De Brinkhof, Mariënrade 3 in Wezep. Hiervoor kunt u telefonisch een afspraak maken via 0525 63 83 33, per mail via sociaalteam@oldebroek.nl of kom binnenlopen tussen 10.00 en 12.00 uur.

Onze hulp is altijd gratis!



Recept voor een lekkere budgetmaaltijd

Italiaanse Tomaatbroodsoep

Nodig voor 4 personen

- 300 gram volkorenbrood
- 10 tomaten
- 2 teentjes knoflook
- Blikje tomatenpuree (15 gr)
- Rode ui
- Verse basilicum (15 gr)
- Scheut olijfolie

- Snijd het brood in plakken van 1 cm en verdeel dit over de bakplaat. Besprenkel met olie. Bak het in ongeveer 10 min op 180 graden lekker knapperig.
- Snijd de tomaten in stukjes en de knoflook en ui fijn. Verhit de olie in een soeppan op middelhoog vuur. Voeg de knoflook, ui en een snufje zout toe en bak 2 min.
- Voeg de tomatenpuree toe en na een minuutje ook de tomaat, 400 ml water en tweeterde van het basilicum. Breng aan de kook en laat 10 min koken. Voeg het brood toe en kook nog 5 min. Druk het brood met een houten lepel in stukjes.

Verdeel de soep over kommen. Met de extra basilicum er bovenop ziet het er ook nog eens prachtig uit. Eet smakelijk!



Liesbeth Vos - van de Weg
Wethouder gemeente Oldebroek

Veel dingen worden beetje bij beetje steeds wat duurder. Ook u merkt dat vast wel in de portemonnee. In Oldebroek vinden wij het belangrijk dat iedereen mee kan doen, geld zou daar niet teveel spelbreker in mogen zijn. Daarom zijn er verschillende manieren waarop we kunnen bijspringen als het financieel tegenzit. En dat kan uiteindelijk iedereen overkomen. Er zijn verschillende financiële regelingen en andere mogelijkheden voor hulp in onze gemeente. Kent u ze al? Of misschien gebruikt u ze al? Zo maar twee vragen met een enorme impact, dat realiseer ik mij zeker wel. Maar ik gun u, als u (en uw gezin) in financiële problemen zit, echt betere tijden. Laat deze mogelijkheden voor hulp niet aan u voorbij gaan.

Of het nu gaat om de Activiteitenbijdrage, het Jeugd- of Volwassenenfonds Sport en Cultuur of de zorgverzekeringpolis. Deze regelingen helpen om het financieel wat makkelijker te krijgen. Zo kunnen er dingen dan op eens toch. Een andere belangrijke service in Oldebroek is het Financieel Spreekuur. De vrijwilligers helpen u graag met al uw vragen, financiële zorgen of uw administratie. Zij kunnen vaak ook direct met u kijken voor welke regelingen u in aanmerking komt. Klop gerust bij ons aan. We zijn er voor u!

Met vriendelijke groet, Liesbeth Vos - van de Weg

Wel eens van Stichting Leergeld gehoord?

In onze gemeente wonen veel gezinnen die onder de armoedegrens leven, maar te weinig gebruikmaken van de financiële hulp. Bijvoorbeeld van Stichting Leergeld Noord Veluwe. Deze stichting richt zich op kinderen van 4 tot 18 jaar.

Stichting Leergeld helpt deze kinderen door voor hen schoolse- en buitenschoolse activiteiten mogelijk te maken zoals:

- Lidmaatschap van een sportclub, vereniging, scouting.
- Muziekles, dansles, fitness.
- Kleding en andere noodzakelijke zaken hiervoor.
- Het schoolreisje, schoolkamp of excursies.
- De ouderbijdrage.
- Vanaf 12 jaar een tweedehands fiets of tweedehands computer.

Voor meer informatie:
www.leergeldnoordveluwe.nl