



Themapagina: Dementie

Woensdag 21 september, is het Wereld Alzheimer Dag, met dit jaar als thema 'Samen op pad'.

De regionale afdelingen van Alzheimer Nederland

Mevrouw Beek, ervaringsdeskundige

“Binnen twee dagen kregen wij al hulp en een casemanager”

'Zoek de hulp op, want alleen red je het niet', dat is wat mevrouw Beek aangeeft. Haar echtgenoot Henk begon ruim 10 jaar geleden te dementeren. Dat begon met het vergeten van kleine dingen. Nu zit mevrouw Beek in een fase waarin ze een heel andere Henk in huis heeft dan de Henk waarmee ze 64 jaar geleden verkering kreeg. Samen muziek maken of creatief bezig zijn zit er niet meer in.

Het proces van dement worden begon langzaam, maar geleidelijk werd dat wel steeds erger.

"Voor mij was dat moeilijk. Ik werd soms boos en ongeduldig, dat maakte ons beiden niet gelukkiger!", vertelt mevrouw Beek. "Naast de zorg voor Henk, in alle opzichten, had ik veel aandacht nodig voor onze kinderen, kleinkinderen en nog enkele familieleden waarvoor ik mentor en bewindvoerder ben. Uiteindelijk kon ik het gewoon niet meer aan. Ik ging ten einde raad naar het Dorpshuis Wezep om bij Stichting Welzijn Ouderen (SWO) hulp te vragen. Een medewerker van het Sociaal Team hielp mij en bracht mij in contact met Icare. Twee dagen later kregen wij al hulp, we kregen ook een casemanager die ons veel praktische zaken uit handen nam."

Weer tijd voor andere dingen

Op de dagen dat Henk nu naar de dagbesteding gaat, in de Samenhof, heeft mevrouw Beek weer tijd voor andere dingen. "Ik ga bijvoorbeeld naar de Huiskamer van Wezep en maak gebruik van de sportactiviteiten van SWO. Je moet er echt op uit, anders heb je geen netwerk meer en dan vereenzaam je. Maar dat moet je wel zelf doen en doordat anderen een stukje zorg hebben overgenomen is dit mogelijk geworden."

Dankbaar voor zoveel hulp

Van Icare kreeg mevrouw Beek tips hoe om te gaan met het veranderingsproces van dementie. "Mijn Henk van vroeger ben ik kwijt, maar samen maken we er het beste van en er zijn veel dingen waar we samen van kunnen genieten. Wij zijn dankbaar en blij dat we zoveel hulp krijgen."

Op dit moment zijn er circa 290.000 mensen met dementie in Nederland. Over 20 jaar is dit aantal verdubbeld tot meer dan een half miljoen.

(Bron: Alzheimer Nederland april 2022).

organiseren mooie activiteiten om samen van te genieten én om meer bekendheid te geven aan het onderwerp dementie. Kijk op www.alzheimer-nederland.nl.



Eefke van Winkel – Kwakkel, casemanager dementie

“Je hoeft het niet alleen te doen!”

Als je vragen hebt over dementie of hierbij hulp zoekt word je meestal in contact gebracht met een casemanager dementie. Eefke van Winkel – Kwakkel is casemanager dementie bij Icare en vertelt hier meer over.

Een luisterend oor

"Wat we doen is eerst vooral een luisterend oor bieden. Al pratend wordt duidelijker wat de ernst en aard van de dementie is. Zo nodig wordt daarbij de huisarts ingeschakeld. Ook bespreken we welke zorg er mogelijk nodig wordt, welke hulp mensen in de eigen omgeving kunnen bieden en welke professionele hulp mogelijk is, bijvoorbeeld het gebruik van een GPS-systeem. Vaak kan ik tips geven hoe de dagbesteding zinvol kan worden ingevuld. Alles om de zorg thuis zo lang mogelijk draaglijk te houden."

Een eerlijk gesprek over de toekomst

"Dat gebeurt natuurlijk niet allemaal in één gesprek; er is meestal regelmatig contact. Wat ook vaak rust geeft is een eerlijk gesprek over de toekomst. Wat als de zorg thuis te veel wordt? In alle openheid kan er over een toekomstige eventuele opname in een verpleeghuis gesproken worden, juist als het nog niet nodig is. Ik merk bij veel cliënten dat dat rust geeft. Daardoor kunnen ze zich richten op het nu, zonder zich zorgen te maken over de toekomst."

Delen in de draaglast

"Ik vind dit mooi werk. Ik mag meewerken aan het welzijn van mensen in een lastige situatie. Delen in hun draaglast. Nog veel meer mensen in onze gemeente zouden mogen accepteren en weten, dat ze het niet alleen hoeven te doen. En het is goed om te weten dat begeleiding door een casemanager in het basispakket van de zorgverzekering zit!"

Het Sociaal Team is er voor u!

In de gemeente Oldebroek is veel hulp en ondersteuning beschikbaar wanneer je met dementie te maken hebt. Neem hiervoor gerust contact op met het Sociaal Team Oldebroek via sociaalteam@oldebroek.nl of telefonisch via 0525 63 83 33. Ook bij vragen kunt u contact met de medewerkers opnemen, zij helpen u graag! U kunt ook terecht bij de thuiszorgorganisaties Icare, Viattence, RST of Buurtzorg.

Laat dementie niet enkel een schrikbeeld zijn

Dementie is voor veel mensen een schrikbeeld. We denken aan de diagnose dementie wanneer het gaat opvallen dat taken en bezigheden van het normale leven niet meer zo goed lukken: koffie zetten, jezelf aankleden, een bezoek aan de winkel. Er vallen gaten in het geheugen, vooral dingen die kortgeleden gebeurd zijn. De eerste tekenen zijn vaak heel subtiel. Een vergeten trouwdag. Een vlek op de kleding bij iemand die altijd tot in de puntjes verzorgd was.

Vaak spreekt iemand anders uit de nabije omgeving de zorgen eerder uit dan de persoon zelf. Als huisarts hoor ik dat iemands partner, vriendin, vader steeds meer steken laat vallen. Soms is er bezorgdheid over autorijden of dat iemand brokken gaat maken in huis. Het is niet altijd eenvoudig om hier op een goede manier mee om te gaan. Meestal werkt openheid en eerlijkheid het beste; de persoon heeft het zelf ook wel gemerkt.

Kijken naar wat nog wel kan

Als de diagnose dementie eenmaal gesteld is, vind ik het belangrijk om vooral aandacht te geven aan wat nog wél lukt. Iemand "is" niet dement, net zo goed als iemand niet kanker "is". Wanneer iemand heel muzikaal was; kijken of muziek maken nog lukt. Of misschien is een concertbezoek nog wel mogelijk. Met iemand die altijd veel gesport heeft; samen naar buiten. Iemand die directeur was; vooral niet betuttelen.

Gewoon meepraten

Heel belangrijk: waar mogelijk gewoon meepraten. Klopt het niet helemaal wat iemand zegt? Is het dan echt belangrijk om te corrigeren, of laat je het gewoon gaan? Misschien wordt het daar voor een ieder net wat fijner door! Zo kunnen we met elkaar proberen om dementie niet enkel een schrikbeeld te laten zijn.



Hilbert Kraaij
Huisarts, Praktijk De Brink Wezep

Deze pagina is tot stand gekomen door het Platform Informele Ondersteuning, Sociaal Team en de gemeente Oldebroek. Vragen, opmerkingen of ideeën? Mail naar: secretaris@pio-oldebroek.nl

Gemeente  **Oldebroek**


Sociaal team
Gemeente Oldebroek

 **PIO**
Platform Informele
Ondersteuning