

In Oldebroek doet iedereen mee

Vrijwilligers: Passie in actie

Vrijwilligerswerk gaat niet alleen om het goed doen voor een ander, maar ook om iets goeds voor jezelf te ervaren. Het is onmisbaar voor een samenleving, omdat vrijwilligers de kracht zijn achter zoveel waardevolle initiatieven. Of

het nu gaat om een klein gebaar of een grotere inzet, elke bijdrage maakt een verschil. Op deze themapagina leest u meer over vrijwilligerswerk en de impact hiervan. Samen maken we de samenleving sterker!



Anja is vrijwillig bestuurslid bij de Zonnebloem

Anja de Vries - Schild had een tijd geen vrijwilligerswerk gedaan en werd gevraagd om het weer op te pakken. Het leek haar leuk, in het bijzonder om mensen met elkaar te verbinden.

Inmiddels is Anja alweer ruim 5 jaar bestuurslid bij de Zonnebloem, afdeling Wezep/Hattemerbroek. Ze is onder meer bezig met het werven van gasten en vrijwilligers. Gasten zijn mensen die door vrijwilligers van de Zonnebloem worden begeleid bij uitjes, thuis worden bezocht of ondersteuning krijgen bij bezoeken. Vaak kunnen ze door een beperking of aandoening niet zelfstandig op pad en zijn ze eenzaam. Zo krijgen ze toch bezoek of kunnen ze ergens naartoe.

Anja werft niet alleen maar koppelt ook vrijwilligers en gasten aan elkaar. Wanneer er een goede "match" is kan dit een fijne vertrouwensband opleveren. "Het is zo mooi dat we mensen bezoeken, ongeacht achtergrond of overtuiging. Iedereen is welkom en mag meedoen, ze hoeven geen lid te zijn van welke organisatie dan ook. Als gasten elkaar ontmoeten is er dus een heel gevarieerd gezelschap", zegt Anja over het werk bij de Zonnebloem. "Het feit dat je met dit werk iets betekent voor anderen is erg fijn, en het kost zo weinig moeite!"

De gemeente ondersteunt

We helpen vrijwilligers op verschillende manieren, maak er gerust gebruik van:

- Vrijwilligersvacaturebank
- Deskundigheidsbevordering (cursussen)
- Vrijwilligersverzekering
- Verklaring Omtrent Gedrag (gratis)
- Platform Informele Ondersteuning
- Cultuur- en buurtsportcoaches (Goed Bezig)
- Cultuurcoach Dione Boonstra
- Sociaal Team

Kijk voor meer informatie op www.oldebroek.nl/vrijwilligerswerk.



Vrijwilligers in het zonnetje gezet

Op 7 december vierden we de Dag van de Vrijwilliger, een moment om stil te staan bij de onmisbare inzet van vrijwilligers.

Deze dag was extra bijzonder voor 5 vrijwilligers die werden verrast door wethouder Liesbeth en mensen uit eigen omgeving. Ze waren vooraf aangemeld en willekeurig gekozen. Met een persoonlijk bedankje en een mooie attentie werden zij in het zonnetje gezet. Wethouder Welzijn Liesbeth Vos: "De diversiteit in het vrijwilligerswerk is bijzonder om te zien. Met trots en plezier deelden de vrijwilligers hun verhalen. Door hen in het zonnetje te zetten, bedanken we alle vrijwilligers – van jong tot oud – voor hun inzet. Jullie maken het verschil!"

Goed voor anderen, waardevol voor jezelf

In Nederland, maar zeker ook, in de gemeente Oldebroek zijn veel vrijwilligers actief. Ze zetten zich in op allerlei gebieden om het leven van anderen prettiger te maken.

We kunnen niet meer zonder vrijwilligers en is er steeds meer hulp nodig. Vrijwilligers zetten zich flink in, maar krijgen er ook veel voor terug, zowel maatschappelijk als persoonlijk. Je leert nieuwe dingen en breidt je kennis en ervaring uit. Denk aan samenwerken, communiceren, leidinggeven of praktische vaardigheden.

Van vrijwilligerswerk kun je veel leren. Het vergroot je zelfvertrouwen en levert werkervaring op. Daarnaast ontmoet je nieuwe mensen, je sociale en professionele netwerk groeit. Je voelt je meer verbonden met de Oldebroeker gemeenschap en draagt direct bij aan een betere omgeving.

Ook is vrijwilligerswerk goed voor je gezondheid. Het geeft voldoening en betekenis, wat stress kan verlagen en het welzijn verbetert. Je tijd zinvol besteden maakt gelukkig.

Kortom, vrijwilligerswerk is meer dan alleen anderen helpen. Het zorgt voor persoonlijke groei, een groter netwerk en beter welzijn.

Joel (14) maakt van zijn passie vrijwilligerswerk



Iedereen kan vrijwilligerswerk doen, leeftijd is geen probleem. Kijk maar naar Joel. Hij combineert zijn passie met vrijwilligerswerk.

Joel, een enthousiaste 14-jarige, vertelt over zijn ervaringen bij LocoFM. Via het jongerenwerk van Nummer 13 kwam hij in contact met de vrijwilligers van de lokale omroep. Zijn interesse in muziek bracht hem naar de studio, waar hij nu meewerkt aan de zaterdagmiddaguitzending van 17.00 – 18.00 uur.

Muziek is zijn grote passie. Hij schrijft songteksten en zoek daar de perfecte beat bij. Woorden op muziek zetten maakt hem blij. Helpen bij de radio-uitzendingen ziet Joel ook als manier om zijn droom te bereiken: doorbreken als singer-songwriter.

Voor Joel voelt het werk in de studio niet eens als vrijwilligerswerk. Het is een leuke manier om bezig te zijn met zijn passie: muziek. Vol enthousiasme wil hij zelfs de volgende keer een vriend meenemen om mee te doen. Anderen aansporen om ook vrijwilligerswerk te gaan doen, zit er bij Joel dus al vroeg in!



Even voorstellen: Jacqueline en Marjolijn

Sinds 1 maart 2024 werken wij, Marjolijn Harders en Jacqueline Dijkslag, bij het Sociaal Team Oldebroek. Wij zetten ons in voor het vrijwilligerswerk binnen de gemeente Oldebroek. Wie zijn we en wat doen we?

Marjolijn: "Ik woon in Wijhe met drie kinderen en twee honden. Ik onderneem graag dingen met de kinderen en ben vaak op pad met de honden. Daarnaast ben ik actief in de hondensport. Als 23-jarige begon ik als vrijwilliger en door de jaren heen heb ik meerdere functies bekleed. Nu organiseer ik wedstrijden."

Jacqueline: "Ik woon in Heerde samen met mijn man. Tijd doorbrengen met onze (klein)kinderen vind ik heerlijk. Bij atletiekvereniging 'De Gemzen' ben ik vrijwilliger; ik help bij de organisatie van wedstrijden en ben vrijwilligerscoördinator."

Waarvoor kun je bij ons terecht

Wij ondersteunen je graag bij het:

- vinden van passend en flexibel vrijwilligerswerk
- verbeteren van bestuursvaardigheden en efficiënt samenwerken
- vergroten van kennis binnen je organisatie

Wat doen we nog meer

We beheren de vrijwilligersvacaturebank en brengen maatschappelijke organisaties met elkaar in contact. Via projecten als de maatschappelijke stage, NL Doet en de Beursvloer Oldebroek werken we eraan om het vrijwilligerswerk aantrekkelijk te maken voor jong en oud. Zo dragen we samen bij aan het welzijn van al onze inwoners.

Vragen

Mail ons gerust eens op info@vrijwilligersvacaturebankoldebroek.nl.

Vrijwilliger worden of gezocht?

De vrijwilligersvacaturebank Oldebroek is de digitale ontmoetingsplaats voor iedereen die op zoek is naar vrijwilligerswerk en voor organisaties die op zoek zijn naar vrijwilligers.

Er staan gevarieerde vacatures, van korte klussen tot vrijwilligerswerk voor langere tijd.

www.vrijwilligersvacaturebankoldebroek.nl

Deze pagina is tot stand gekomen door het Platform Informele Ondersteuning, Sociaal Team en de gemeente Oldebroek. Vragen, opmerkingen of ideeën? Mail naar: secretaris@pio-oldebroek.nl.

Gemeente
Oldebroek


Sociaal team
Gemeente Oldebroek


PIO
Platform Informele
Ondersteuning